

# Wij staan op voor jou!

Met ambulante  
begeleiding



Jij weet zelf het beste wat je nodig hebt om je goed te voelen. Maar soms kan je wel eens een steuntje in de rug gebruiken. Wij zijn graag dat steuntje voor je. Zo kunnen wij je helpen met ambulante begeleiding. Ambulant betekent bij jou thuis of in jouw directe omgeving. En met begeleiding bedoelen we jou de nodige ondersteuning bieden. Het is maar net wat jij nodig hebt om je verder te ontwikkelen. Het liefst zo zelfstandig en prettig mogelijk natuurlijk!

## Een greep uit onze steuntjes in de rug

Ervoor zorgen dat jij het beste in jezelf naar boven haalt: daar staan wij graag voor op. Daarom bieden we je verschillende vormen van begeleiding. Je kunt denken aan het samen met jou werken aan meer structuur overdag. Maar ook aan ondersteuning als je bepaalde dingen lastig vindt om te doen. Boodschappen halen bijvoorbeeld. Of 's ochtends op tijd opstaan.

### Het doel van ambulante begeleiding

Het doel van alle soorten van ambulante begeleiding is om jou zo veilig en gezond mogelijk zelfstandig te laten wonen. Daarom zijn begeleiding en ondersteuning bij het behouden van de eigen regie – je eigen boontjes doppen! – en meedoen in de maatschappij ook belangrijke doelen.

### Samen starten

We starten samen met jou met het in kaart brengen van je behoeften: waar ben jij het beste mee geholpen? Daarna stellen we samen met jou – en misschien ook met je ouders of verzorgers – een zogenaamd ondersteuningsplan met doelen op. In dit plan staat precies met welke begeleiding wij jou verder helpen en wat dit jou oplevert.



### Voorbeelden van ambulante begeleiding

De doelen van ambulante begeleiding zijn voor iedereen anders. Logisch. We zijn immers allemaal verschillend. Een greep uit alle mogelijke doelen:


- Hoe kun je leren om met een klein budget uit te komen?
- Hoe onderhoud je jouw vriendschappen het best?
- Hoe kun je ervoor zorgen dat je op tijd opstaat en activiteiten gaat ondernemen?

Wanneer de doelstellingen bijna zijn behaald gaan we rustig afbouwen. En als we klaar zijn, gaan we de begeleiding nog eens goed nabespreken. Zo zorgen we ervoor dat jij er in alle opzichten een goed gevoel aan overhoudt.



### 24-uurs begeleiding

Zorggroep de Stellingwerven heeft toegang tot een uitgebreid netwerk van lokale zorgverleners en voorzieningen in de directe omgeving van cliënten. Ook bieden we indien nodig 24-uurs begeleiding via een steunpunt dichtbij. Gezinnen die thuis ondersteuning zoeken bij de opvoeding zijn ook van harte welkom.



Kijk voor meer informatie over ambulante begeleiding én andere ontwikkelingsgerichte zorg op [www.zgdestellingwerven.nl](http://www.zgdestellingwerven.nl)

### Extra informatie voor verwijzers

Zorggroep De Stellingwerven staat voor **samen sterk** in begeleiding aan jeugd met een licht verstandelijke beperking en/of psychische en/of psychiatrische problematiek.

- We zijn in heel Zuid-Oost Friesland **altijd dichtbij** met maatwerk
- Onze zorgprofessionals bieden kwalitatief hoogwaardige **ontwikkelingsgerichte zorg**
- Wij hebben **geen wachtlijsten**: we kunnen uw cliënt meteen verder helpen

Wilt u een cliënt aanmelden of heeft u een vraag waarmee we u verder kunnen helpen? Neem contact met ons op via 0561 475 535.

